PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Indagación sobre las experiencias que cada participante ha tenido en TEC.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico, el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, posteriormente cada participante pondrá en orden su indumentaria acorde para la actividad. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día, adicionalmente se dará información sobre cuáles serán los protocolos operativos de TEC (Transporte, normas de disciplina, evaluación y contenidos) durante el año. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el espacio en dos mitades, de manera que cada equipo tenga su propio espacio. Los jugadores de cada equipo intentarán hacerse con la posesión del balón y llevarlo a su propio campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado).	Por novedades en el transporte se realiza sesión de clase en la IED.
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades dinámicas que permitan desarrollar la velocidad realizando cambios de ritmo en conducción de balón.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo enfocado en el mejoramiento de la técnica de golpeo. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se organizará el grupo en dos filas, posteriormente se realizarán juegos por relevos en donde se ejecutarán trabajos de conducción de balón. b. Se realizará práctica de futbol-tenis 4 X 4. c. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	No asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	No asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	No asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO